

Wochenspeisenplan 39. KW 2026

21. - 27.09.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 21.09.26	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Edamame-Pfanne dazu Ratatouille-Gemüse A,F 5,75 Euro	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Bunte Nudeln mit Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G 6,95 Euro
Dienstag 22.09.26	Veget. Kochklopse in Kapernsoße dazu Gemüsereis A,F,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Fischfrikadelle dazu Kräutersoße, buntes Gemüse und Ebly A,C,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A 5,75 Euro	Veget. Kochklopse in Kapernsoße dazu Gemüsereis A,F,G 6,60 Euro	Bunte Nudeln mit Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G 6,95 Euro
Mittwoch 23.09.26	Grießbrei dazu Erdbeersoße Obst A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gemüsefrikadelle dazu Petersiliensoße und Püree A,C,G 5,75 Euro	Grießbrei dazu Erdbeersoße Obst A,G 6,60 Euro	Bunte Nudeln mit Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G 6,95 Euro
Donnerstag 24.09.26	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Putenrollbraten dazu Broccoli und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gebackener Blumenkohl dazu Kräutersoße und Püree A,C,G 5,75 Euro	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I 6,60 Euro	Bunte Nudeln mit Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G 6,95 Euro
Freitag 25.09.26	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Möhren und Kartoffeln A,C,F,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Bratwurst dazu Sauerkraut und Püree A,G,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Gyros dazu Tomatenreis A,F,G 5,75 Euro	Veget. Gyros dazu Tomatenreis A,F,G 6,60 Euro	Bunte Nudeln mit Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G 6,95 Euro
Samstag 26.09.26	Möhreneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen A Volle Portion: 5,50 Euro	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße:..... Ort:..... Tour:Port: Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich! Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich: Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr. www.knack-frisch.de KNACK FRISCH www.knack-frisch.de knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de Wir wünschen Ihnen guten Appetit!				
Sonntag 27.09.26	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Erbsen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,50 Euro	Kaninchenrollbraten dazu Erbsen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro					

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!